

Wer sind wir:

Wir, die Gemeindegewestern, sind für die älteren und hilfsbedürftigen Menschen in Lich und den Licher Stadtteilen da. Wir kümmern uns um sie.

Wir wollen die Lücke zwischen medizinischer und psychosozialer Versorgung schließen.

Wir führen keine Pflegeleistungen durch, sondern sind die Schnittstelle für eine optimale Versorgung in ihrem Zuhause.

Unser Angebot ist kostenfrei.

Träger:

„Unsere Gemeindegewestern“ Lich e.V.
Butzbacher Str. 13, 35423 Lich - Eberstadt
Tel.Nr.: 0151 61482686
Email: Gemeindegewestern-lich@gmx.de
www.unsere-gemeindegewestern.de

Gefördert von der Stadt Lich und dem Land Hessen



Druck: September 2024

**Bitte sprechen Sie mich an,
auch wenn Ihre Verwandten
oder Nachbarn Hilfe benötigen.**



Barbara Kuhler

Sie erreichen mich während der Sprechzeit im Rathaus, Hüttengasse, **donnerstags von 10:00 bis 12:00 Uhr** oder telefonisch
Telefon: 0177 5728104

Mail:
B.Kuhler@unsere-gemeindegewestern.de



in **LICH**
Kernstadt

Unsere Ziele:



- ⇒ Erhöhung der Zufriedenheit und des Wohlbefindens der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger durch unsere persönliche Zuwendung.
- ⇒ Verbesserung der Gesundheitsüberwachung durch unsere schnelle Erreichbarkeit und persönliche Nähe.
- ⇒ Verbesserung der Mitwirkungsbereitschaft an der medizinischen Behandlung.
- ⇒ Durch unsere aufsuchende Seniorensozialarbeit wollen wir erreichen, dass niemand im Alter isoliert bleiben muss.

So kümmern wir uns:

- Regelmäßige Sprechstunde durch medizinisch ausgebildetes Personal.
- Nach Vereinbarung kommen wir zu Ihnen nach Hause.
- Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen in Gesprächen Ihre persönlichen Bedürfnisse um z.B. eine Vereinsamung im Alter zu vermeiden und Ihre Selbstständigkeit so lange wie möglich zu erhalten.
- In Kooperation mit den jeweiligen Hausärzten beaufsichtigen wir den Gesundheitszustand und die Medikamenteneinnahme.
- Wir dokumentieren die Befunde in einem kostenfreien Gesundheits-Checkheft.
- Bei gesundheitlichen Auffälligkeiten wird mit Ihrem Einverständnis der jeweilige Hausarzt informiert.

Das leisten wir:

- Blutdruckmessung.
- Blutzuckermessung.
- Begutachtung des körperlichen Allgemeinzustandes.
- Erfassung der eingenommenen Medikamente.
- Beratungsgespräche.
- Wir helfen bei der Beantragung von Sozialleistungen, z.B. Pflegegrad, Grundsicherungsleistungen.
- Wir vermitteln Kontakte zu den an der Versorgung beteiligten Beratungsstellen und sozialen Einrichtungen.

