

So erreichen Sie uns:

Bettenhausen

Dorfgemeinschaftshaus
Montag 10:00 - 12:00 Uhr
Telefon 06404 697663 oder 0170 1832305

Birklar

Dorfgemeinschaftshaus
Mittwoch 11:00 - 12:00 Uhr
Telefon 06404 657520 oder 0172 8973063

Eberstadt

Dorfgemeinschaftshaus
Dienstag 9:00 – 11:00 Uhr
Telefon 06004 9159575 oder 0172 8973063

Langsdorf

Gemeindesaal der ev. Kirche
Dienstag 14:00 - 15:00 Uhr (2-wöchentlich)
Telefon 06404 657520 oder 0172 8973063

Muschenheim und Kloster Arnsburg

Kommunikationszentrum Muschenheim
Montag 10:00 - 12:00 Uhr,
Freitag 9:00 - 11:00 Uhr
Telefon 06404 6580131 oder 01743 879198
oder 0170 2462005

Nieder-Bessingen und Ober-Bessingen

Gemeindesaal der ev. Kirche in Nieder-
Bessingen
Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr
Telefon 0170 2462005

Bitte sprechen Sie uns an,
auch wenn Ihre Verwandten
oder Nachbarn Hilfe benötigen.



Beatrice Fölsing, Petra Schneider, Susanne Titz,
Rosemarie Kroll-Noehte, Sabine Eise (v.l.)



UNSERE
GEMEINDE
SCHWESTERN

in den Stadtteilen
von **LICH**

Träger:
„Unsere Gemeindegewestern“ Lich e.V.
Butzbacher Str. 13, 35423 Lich - Eberstadt
Tel.Nr.: 01516 1482686
Email: Gemeindegewestern-lich@gmx.de
www.unsere-gemeindegewestern.de

Gefördert von der Stadt Lich
und Familie Sauerborn, Muschenheim



Unsere Ziele:

- ⇒ Erhöhung der Zufriedenheit und des Wohlbefindens der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger durch unsere persönliche Zuwendung.
- ⇒ Verbesserung der Gesundheitsüberwachung durch unsere schnelle Erreichbarkeit und persönliche Nähe.
- ⇒ Verbesserung der Mitwirkungsbereitschaft an der medizinischen Behandlung.
- ⇒ Durch unsere aufsuchende Seniorensozialarbeit wollen wir erreichen, dass niemand im Alter isoliert bleiben muss.

So kümmern wir uns:

- Regelmäßige Sprechstunde in Ihrem Licher Stadtteil durch medizinisch ausgebildete Schwestern.
- Nach Vereinbarung kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.
- In Kooperation mit den jeweiligen Hausärzten beaufsichtigen wir den Gesundheitszustand und die Medikamenteneinnahme.
- Wir dokumentieren die Befunde in einem kostenfreien Gesundheits-Checkheft.
- Bei gesundheitlichen Auffälligkeiten wird mit Ihrem Einverständnis der jeweilige Hausarzt informiert.



Das leisten wir:

- Blutdruckmessung.
- Blutzuckermessung.
- Begutachtung des körperlichen Allgemeinzustandes.
- Erfassung der eingenommenen Medikamente.
- Beratungsgespräche.
- Wir helfen bei der Beantragung von Sozialleistungen.
- Wir organisieren gemeinsame Mittagstische, Dorfspaziergänge, Ausflüge innerhalb des Dorfes und in die nahe Umgebung.

